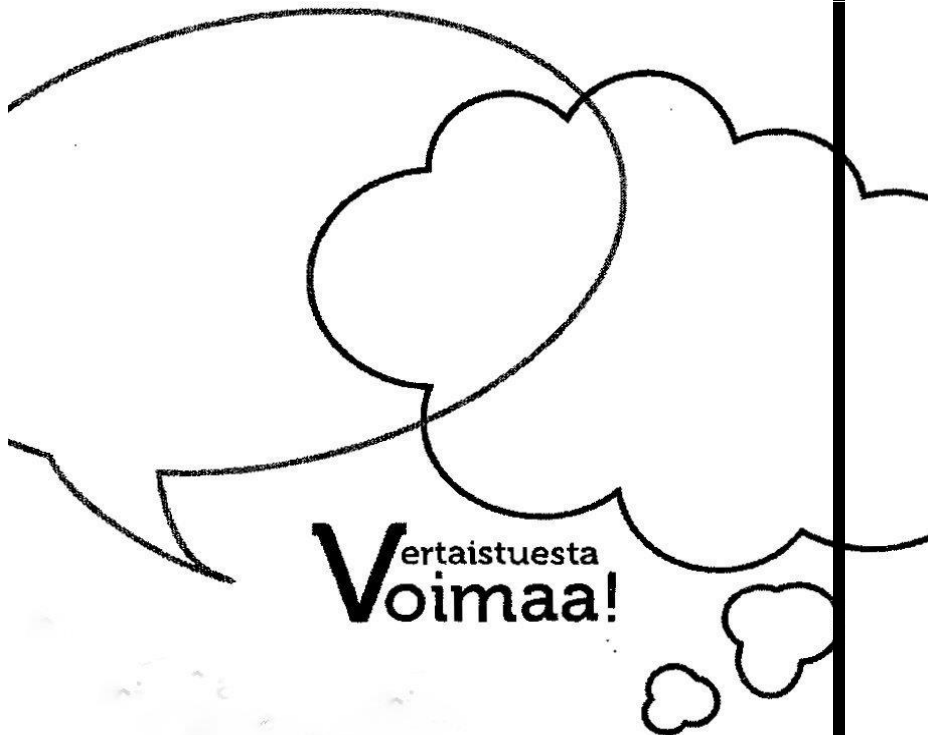


AATU

1/2020



Vertaistuesta
Voimaa!

Kymenlaakson
AVH-yhdistys ry



www.kymenlaaksonavh.aivoliitto.fi

KYMENLAAKSON AVH-YHDISTYS RY – yhdistyksen tiedot v 2019

puheenjohtaja	Esa Vitikainen puh.040 547 4473 vitikainenesa@gmail.com
sihteeri	Marjo-Riitta Töyrylä puh. 050 372 1177 marjo.toyryla@hotmail.com
varapuheenjohtaja	Tomi Iivonen puh.040 762 6239 tomi.iivonen@dnainternet.net
hallituksen muut jäsenet:	
varsinaiset jäsenet	Asko Vepsä puh.050 582 8770 Pertti Töyrylä Kari Stenholm puh.040 156 3117 Päivi Viira paivi.viira@gmail.com
varajäsenet	Taina Ahola puh.040 715 2244 Matti Ahola puh.040 085 8506
jäsenasiat ja rahastonhoitaja	Leena Punkanen puh. 040 773 0887 leena.punkanen@saunalahti.fi

ALUEKERHOT

Haminan AVH – kerho

Tarkka-ampujankatu 1, Hamina

Kokoontuminen joka kuukauden toinen tiistai klo 13

Kerhovastaava Esa Vitikainen, puh 040 547 4473

Karhulan AVH – kerho

Korttelikoti Ratikka, Isännänraitti 3, Karhula

Kokoontuminen joka kuukauden viimeinen maanantai klo 16

Kerhovastaava Asko Vepsä, puh 050 582 8770

Kuusankosken AVH – kerho

Etappi, Urheilukentäntie 3, Kuusankoski

Kokoontuminen joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo13

Kerhovastaava Elma Mäkinen, puh 0400 335 097

Suur – Kouvolan AVH – kerho

Tuulensuoja, Hallituskatu 9, Kouvola

Kokoontuminen joka kuukauden kolmas keskiviikko klo 18

Kerhovastaava Tomi Iivonen, puh 040 762 6239

EES – TAAS – TALVEA

Lumi tuli. lumi suli. Sitä se on ollut tänä ”talvena”. Tänään (sunnuntai 26.1.) aamullakin klo 7 oli ulkona maa kauniin valkoisena. Klo 10 se oli jo sulanut harmaaksi loskaksi. Ei hyvä.

Eilen olin Espoossa enovainajani lesken hautajaisissa; Pieni kaunis tilaisuus. Äitini täytti myös viime viikolla 95 vuotta ilman suurempia juhlallisuuksia. Vain ikätoveri Karhulasta oli vieraana. Edellisenä päivänä veimme kyllä veljeni kanssa äidin ravintolaan syömään.

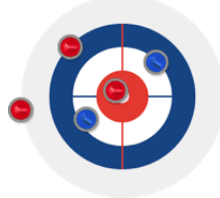
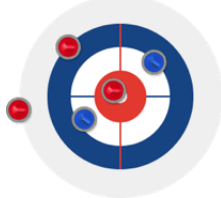
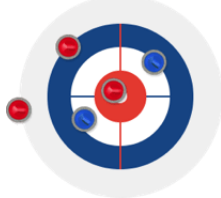
Arkirutiinit; kansalaisopisto, kuntosali, yhdistystoiminta ym. ovat taas käynnistyneet. Matkat niihin tulivat ongelmaksi, kun autoni katsastusaika pääsi lipsahtamaan ohi. Kun vein sen sitten huoltoon ja katsastettavaksi, siinä havaittiin niin paljon ruostevaurioita, että se vaatii paikkauksia ennen katsastusta. Se siis makaa korjaamolla toistaiseksi ajokiellossa. Sote- kortin taksimatkat eivät riitä millään kaikkiin menoihini.

Sain viimein kutsun kaihileikkaukseen, joka on maanantaina 3.2. Kaksin silmäklinikalla. Vähän pelolla odotan, minkälaiseen kuntoon he silmäni saavat. Sen näkee sitten. ja toivottavasti näkee. Kyllä on aikakin saada korjauksia. Tämän kirjoittaminenkin tuottaa jo vaikeuksia, kun en näe enää kunnolla ruudulta kirjoittamaani tekstiä. Kirjoitusvirheitä tulee jatkuvasti. Onneksi Word huomaa useimmat, ja ne voi korjata.

Hyvää ”talven” jatkoa. Toivottavasti tavataan viimeistään laskiaisretkellä 23.2.

ESA

<p>HAMINAN AVH – KERHO <u>tiistaina klo 13</u> helmikuun 11. päivä maaliskuun 10. päivä huhtikuun 14. päivä toukokuun 12. päivä kesä – heinäkuu lomaa elokuun 11. päivä syyskuun 8. päivä</p>	<p>KARHULAN AVH - KERHO <u>maanantaina klo 16</u> helmikuun 24. päivä maaliskuun 30. päivä huhtikuun 27. päivä toukokuun 25. päivä kesä – heinäkuu lomaa elokuun 31. päivä syyskuun 28. päivä</p>
<p>KUUSANKOSKEN AVH – KERHO <u>keskiviikkona klo 13</u> helmikuun 5. päivä maaliskuun 4. päivä huhtikuun 1. päivä toukokuun 6. päivä kesäkuun 3. päivä heinäkuun 1. päivä elokuun 5. päivä syyskuun 2. päivä</p>	<p>SUUR – KOUVOLAN AVH – KERHO <u>keskiviikkona klo 18</u> helmikuun 19. päivä maaliskuun 18. päivä huhtikuun 15. päivä toukokuun 20. päivä kesä – heinäkuu lomaa elokuun 19. päivä syyskuun 16. päivä</p>



CURLING-ryhmä jatkuu perjantaisin, klo 14 – 15.30
LEHDOKIN NUORISOTILASSA, Lehtomäki, Madekuja 1

TUOLIJUMPPAA PORUKKATALOLLA Kouvolassa
jatkuu klo 12 maanantaisin.

Vetäjänä **Tomi**. KVV:n järjestöjen yhteinen ryhmä!

OSAATKO TOIMIA HÄTÄTILANTEESSA ?

112 – PÄIVÄNÄ KAIKILLE AVOIN TAPAHTUMA, JOSSA OPIT TUNNISTAMAAN OIREITA JA TOIMIMAAN ANAFYLAKTISEN SHOKIN, AIVOVERENKIERRON HÄIRIÖIDEN TAI SYDÄNPYSÄHDYKSEN YLLÄTTÄESSÄ

TIISTAI 11.2 2020 KLO 13 – 15

PORUKKATALO 1. KERROS

SAVONKATU 23, KOUVOLA

TILAISUUDEN TOTEUTTAVAT YHTEISTYÖSSÄ:

Kymenlaakson
AVH-yhdistys ry



KYMENLAAKSON
SYDÄNPIIRI RY

ALLERGIA
ASTMA
YHDISTYS
Pohjois-Kymi



SALAPERÄINEN LASKIAINEN ON SELVINNYT

Yhdistys tekee siis perinteisen LASKIAISRETKEN **ORILAMMEN MAJALLE**, missä syömmе perinteisesti hernekeittoa, paistamme makkaraa, ja vietämme yhteistä aikaa ulkona, tietenkin sään sallimissa rajoissa.

Laskiaissunnuntai, ja siis retkipäivä, on 23.2.2020.

**HINTA ON 22 EUROA JOKAISelta
JÄSENELTÄ !**

Bussiaikataulu:

9.30 Haminan las – 9.50 Karhulan las – 10.20
Inkeröisten palvelutalo – 10.40 Myllykosken keskusta
– 11.00 Kouvola las – 11.20 Kuusankosken vanha
tori
Takaisin lähdemme viimeistään 16.00 samaa reittiä
taaksepäin...

Ilmoittautumiset Tomille **HETI**, tai viimeistään
torstaina **13.2.2020** mennessä,
p. 040 – 762 6239 tai sp.
tomi.iivonen@dnainternet.net

KAIKKI MUKAAN LUMISEEN MAISEMAAN!

Jos Luoja suo...

KIINNOSTAAKO YHTEINEN LIIKUNTA LUONNOSSA ja sisätiloissa ainakin alussa ??

Aivoliiton vuoden teemana on luonto ja liikunta luonnossa. Syksyn vapaaehtoismissuilla sain muutamia kontakteja, jotka olisivat valmiit auttamaan tarvittaessa yhdistyksemme jäseniä esim. yhteiseen liikuntaan luonnossa.

Tästä syystä ajattelin perustaa **KAIKILLE JÄSENILLE AVOIMEN LIIKUNTARYHMÄN**, jonka on tarkoitus aloittaa toimintansa

KOUVOLAN JÄÄHALLIN KÄVELYRADALLA, eli hallin sisällä kulkevalla radalla
TORSTAINA 27.2.2020 klo 12.00 – 14.00.
Radalle pääsee hissillä A-oven kautta, eikä toiminta aseta mitään suorituspaineita tai -rajoituksia.

Kevään tuleva ohjelma suunnitellaan yhdessä ensimmäisen tapaamisen yhteydessä.

**LIKUNTA YHDESSÄ ON HAUSKAA JA
ILMAISTA!**

Soitathan minulle, p. 040 - 762 6239, jos olet kiinnostunut, TAI tule vain hallille 27.2.2020.

Tomi

LIKUNNAN ILOA YHDESSÄ!!

TEATTERIA KOUVOLASSA

Suur-Kouvolan kerho tekee teatterivierailun Kouvolan kaupunginteatteriin katsomaan

HERRASMIESHUIJAREITA

perjantaina **6.3.2020 klo 14.00** alkavaan näytökseen.

**TEATTERI ON TARKOITETTU KOKO
YHDITYKSEN JÄSENISTÖLLE AINA
HAMINASTA KUUSANKOSKELLE !!**

**Hinta on 36 euroa ja se maksetaan Tomille paikan
päällä.**

**JOKAINEN MAKSAA JA HOITAA OMAN
MATKANSAA !!**

Ilmoittautuminen Tomille p. 040-762 6239 tai sp.
tomi.iivonen@dnainternet.net
torstaina **13.2.menessä!!**

”Mikään ei voita kunnon huijarikomediaa!
Etenkään, kun suuntana on ylellinen Ranskan
Riviera.
Riemukas musikaali pursuaa glamouria, taitavasti
rytmitettyä komiikkaa ja huolet huuhtovaa
musiikkia.”

SE ON YKSINKERTAISESTI NÄHTÄVÄ !

KOKOUSKUTSU

Yhdistyksen kevätkokous pidetään keskiviikkona
18.3.2020 klo 18.30 Kouvolassa,
Tuulensuoja, Hallituskatu 9.
Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

TERVETULOA.

KOKOUKSEN ESITYSLISTA:

1 § Kokouksen avaus

2 § Valitaan kokouksen puheenjohtaja
sihteeri
kaksi pöytäkirjantarkastajaa
kaksi ääntenlaskijaa

3 § Todetaan läsnäolevat äänioikeutetut jäsenet

4 § Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

5 § Hyväksytään kokouksen työjärjestys

6 § Käsitellään hallituksen laatima kertomus yhdistyksen toiminnasta edelliseltä kalenterivuodelta sekä aluekerhojen toimintakertomukset

7 § Käsitellään hallituksen laatima kertomus yhdistyksen tileistä ja toiminnantarkastajien lausunto edellisen kalenterivuoden ajalta

8 § Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä tileistä ja hallinnosta hallitukselle ja muille tilivelvollisille

9 § Käsitellään muut asiat

10§ Kokouksen päättäminen

HALLITUS

VIIMEINEN VOLTTI - JARI MÖNKKÖSEN TARINA

(JA VÄHÄN KARINKIN TARINAA)

Menestynyt telinevoimistelija Jari Mönkkönen loukkaantui vakavasti 42-vuotiaana harjoituksissa kesällä 2016. Kaksoisvoltti taaksepäin epäonnistui ja Jari tuli niskoilleen alas. Seurauksena oli välitön neliraaajhalvaus. ”Tää oli tässä, mikään ei liiku”.

Olin pari vuotta aikaisemmin lukenut vakavan aivovamman saaneen freestylelaskettelijä Pekka Hyysalon Fight Back - Toinen mahdollisuus -kirjan, joten Jarin kirjaan tarttuessani tiesin mistä on kysymys.

Omasta aivoverenvuodostani on kulunut yli viisi vuotta. Mielestäni olen jo suhteellisen sinut sairauteni kanssa. Silti Jarin kuvaus onnettomuudesta ja kaunistelemattomat tekstit kuntoutumisesta tulivat iholle. Otin kirjan iltalukemiseksi, mutta sinä yönä unet jäivät aika vähille...

Alussa kirja huutaa jokaisen sairastuneen peruskysymystä ”Miksi juuri minulle kävi näin? Miksi en osannut lopettaa älytöntä treenaamista ajoissa?” Jari kuvaa alun lääkehuuruisia painajaisiaan, joissa hän yrittää liikkua tai tuntee olevansa keskitysleirimäisten kokeiden kohteena. Ja myös itsetuhoisia ajatuksiaan.

Minulla pyöri ensimmäiset päivät silmissä päättymätön filmi, jossa kuljin luonnossa vaeltamassa, melomassa tai ylipäänsä tekemässä läheisten kanssa asioita, joista sain voimaa. Olin jossakin valveen ja tajuttomuuden välitilassa. Halusin minäkin kokonaan pois, mutta miten, kun en pystynyt edes kunnolla sängyssä kylkeä kääntämään.

Jarin aika Töölön sairaalassa venyi lopulta lähes sataan päivään, jonka hän joutui viettämään pääosin hengityskoneessa.

Itse selvisin viiden viikon sairaalajaksolla. Jossakin kolmannen viikon lopulla halvispuolen isovarpaassa näkyi pieni alkeisliike. Pyysin iltavuoron hoitajaa varmistamaan, että en kuvittele omiani. En kuvitellut, varvas liikkui muutaman millin.

Jari siirtyi sairaalasta Validian Helsingin kuntoutuskeskukseen. Siellä hän pääsi eroon hengityskoneesta. Muutakin edistystä tapahtui. Kehon sopeutuminen oli jo alkanut sairaalassa, mutta mieli alkoi ymmärtää tapahtuneen lopullisuutta vasta kuntoutusvaiheessa. ”Tää on sun uusi normaali”. Kova paikka kenelle hyvänsä. Äärimmäisen kova paikka henkisesti entiselle huippu-urheilijalle oli huomata, että mikään vammaisurheilulajikaan ei onnistu.” Ei edes puhallustikka.”

Mulle Helsingin Validia oli taivas sairaalan akuuttiosastoon verrattuna. Ulkoiset puitteet lähes kuin hotellissa. Riittävästi henkilökuntaa ja koko lääkäri- ja terapeuttipaletti tarjolla. Aikaa kuntoutujalle. Ja kuntouttavaa toimintaa alusta lähtien niin paljon kuin keho ja mieli jaksoi ottaa vastaan, välillä vähän liikaakin. Tulin pyörätuolissa, mutta kävelin taksiin kuntoutusjakson päättyessä. Tosin vain viisi metriä, mutta kävelin kumminkin. Täytyy munikin myöntää, että nepsypuolen ongelmat aikoivat tulla silmille vasta Validiassa. Muisti pätki, ”palikkatestit” menivät poskelleen ja suusta tuli joskus mitä sattui. Validiaan mennessäni olin ajatellut, että mulla on pääasiassa vain fyysisiä ongelmia.

Jari siirtyi kuntoutuslaitoksesta palvelutalon yksiöön. Tässä kohtaa lukijalle tulee kylmiä väreitä; miten ihmeessä neliraajahalvaantunut voi pärjätä normimitoitettussa palvelutalossa ilmaa omaa henkilökohtaista avustajaa? Eikä kovin hyvin pärjännytkään. Tässä Jari kuvaa hyvin, kuinka paljon vammautunut/sairastunut läheisineen joutuu tekemään töitä, että

uusi arki saadaan toimimaan edes auttavasti. Palvelumylyyn rattaat jauhavat, mutta ihan liian hitaasti.

Jarille suuri henkinen juttu oli luopuminen juuri remontoitusta rintamamiestalosta. Ulkopuolisen silmin tietysti itsestään selvä asia, mutta kirja kuvaa kuinka paljon työstämistä luopuminen vaati. Onneksi asia ratkesi ja uusi yksitasoinen koti löytyi. Asfaltissa luki ”Tervetuloa kotiin iskä!”.

Mäkin menin kuntoutuslaitoksesta palvelutaloon. Olin siellä kuukauden odottamassa kodin muutostöiden valmistumista. Nimenomaan odottamassa, koska avopuolen kuntoutukset eivät ehtineet käynnistyä. Asumme kolmitasoisessa rivarissa. Vietin alkuvaiheessa monta unetonta yötä, kun mietin, että en pysty mitenkään liikkumaan kotona. Helpotti tosi paljon, kun ensimmäisellä kotilomalla mukana ollut kuntoutusohjaaja katsoi yläkerran portaita ja sanoi, että kyllä tuohon tuolihiisi saadaan sopimaan. Ja saatiinhan se. Multa pisteet kotikunnan vammaispalveluille.

Jarilla sai lopulta henkilökohtaisen avustajan ympärivuorokautisesti. Teksti ei paljon kaunistele elämää, jossa käytännössä kaikki toiminnot ovat toisen ihmisen varassa. Ainakin yksi avustajaringin hoitajista on ollut Jarin mukana alusta asti. ”Kai meillä on sitten samanlailla kieroutunut huumorintaju”.

Mulla oli alkuvaiheessa henkilökohtaista apua muutama tunti viikossa. Sain käyttää sitä kodin ulkopuolisissa toiminnoissa. Kait myöntäjä oli ajatellut, että kotona Karin on pakko oppia tulemaan toimeen omillaan. Apu merkitsi minulle paljon tuntimääräänsä enemmän. Aloitimme vesikävelyillä uimahallissa. Avustaja varmisti tietysti koko ajan, että mitään vaarallista ei pääse käymään. Mulla tosin oli tunne, että se on iholla kuin varmaa saalista seuraava hai.

Läpi kirjan Jari korostaa puolisonsa Sannan ja lasten merkitystä. Ilman heitä hän ei olisi jaksanut synkimpien hetkien yli. Sanna käykirjassa läpi omalla äänellään koko Jarin toipumisproessin. Samalla se on tietysti Sannan itsensä ja lasten matkaa alun shokista uuteen arkeen. Kirja antaa äänen myös Jarin ystäville, erityisesti kilpakumppani Jani Tanskaselle. Pian kuvaan tuli myös pyörätuolikelaaja Toni Piispanen, josta tuli tärkeä vertaistukija. ”Se, mitä pystyin parhaiten antamaan, oli toivon kipinä.”

Allekirjoitan kaiken mitä Jari sanoo läheisten ja vertaistukijoiden merkityksestä. Kiitollinen olen puolisololleni, että hän on pysynyt rinnallani. Roolien muutos ei ole meilläkään mennyt kivuitta. Onnellinen olen myös läheisestä ystävästä, joka omista kiireistään huolimatta käytti ja käyttää edelleen paljon aikaansa kanssani.

Jari pohtii myös toivon ja totuuden välistä suhdetta. Miten kuntoutumisessa pidetään huolta yhtä aikaa sekä toivosta että riittävästä realismista. Valmista vastausta hänellä ei ole.

Ehkä täydellistä hetkeä realismiin siirtymisessä ei olekaan. Aina se kirpaisee, mutta kirpaisu on vaan otettava vastaan.

Jarin sanoin: ”Ihminen on kuitenkin erikoinen olento. Sitä tottuu ihmeellisiinkin asioihin. Olen oppinut mielestäni koko ajan paremmin ajattelemaan positiivisesti. Parasta ja vapauttavaa on huomata, että en stressaa enää mistään. Teen vain niitä asioita, joita haluan ja joita tässä tilanteessa pystyn tekemään.”

Kari Stenholm

P.S. Olen sen sivuuttanut tässä kokonaan Jari Mönkkösen urheilu-uran. Se on noin puolet kirjan koko sisällöstä. Kirjan kirjoittaja on toimittaja Mika Saukkonen.

NEUROPSYKOLOGISISTA HÄIRIÖISTÄ

Kari kirjoittaa jutussa, että *”nepsy puolen ongelmat alkoivat tulla silmille ja jatkoj, että muisti pätki, ”palikkatestit” menivät poskelleen ja suusta tuli joskus mitä sattui.”*

Karin kirjoitusta lukiessani avh:n aiheuttama oireiston moninaisuus ajattelutti ja siksi laitan tähän jatkoa 2 / 19 lehdessä olleeseen kirjoitukseen avh:n aiheuttamista neuropsykologisista häiriöistä.

Yleisimmin avh:n aiheuttamista ongelmista tunnetaan liikkumisen ja puheen häiriöt, mutta AVH voi aiheuttaa esimerkiksi seuraavia **toimintakyvyn muutoksia**:

- Puheen ja kielen häiriöt, eli afasia ja dysartria
- Nielemisvaikeudet eli dysfagia
- Muut toimintakyvyn neuropsykologiset häiriöt
- Mielialan muutokset

Neuropsykologisten häiriöiden luettelo on aika pitkä ja kertoo häiriöiden moninaisuudesta, mutta ei tarkoita, että näitä aina tulee, mutta saattaa esiintyä ja siksi on hyvä tuoda näitäkin esiin.

- Voimakas väsymys eli fatiikki
- Tarkkaavuuden häiriöt
- Toiminnanohjauksen häiriöt
- Muistihäiriöt eli amnesiat
- Päätelykyvyn ja ongelmanratkaisun häiriöt
- Oiretiedostuksen puutteellisuus eli anosognosia
- Huomiotta jääminen eli neglect
- Tahdonalaisten liikkeiden häiriöt eli apraksiat
- Suuntien ja tilasuhteiden havaitsemisen häiriöt eli visuospatiaaliset ja visuokonstruktiiviset häiriöt
- Nähdyn tunnistamisen häiriöt eli agnosiat

Luettelot ja seuraava sivu on kopioitu AIVOLIITON nettisivuilta ja ne ovat Eijan kokoamia ja Eijan ”pohdiskelua”.

Aivoverenkiertohäiriöihin liittyy usein vaikeuksia esimerkiksi lukemisessa, kirjoittamisessa, laskemisessa, muistamisessa, hahmotuksessa, tarkkaavaisuudessa sekä ajattelussa ja päättelyssä.

Neuropsykologiset häiriöt ovat hämmentäviä, koska häiriö ilmenee sellaisissa perustoiminnoissa, jotka sairastunut on aiemmin kyennyt suorittamaan rutiininomaisesti.

Ensimmäisten viikkojen aikana sairastumisesta esiintyy yleensä yleisoireita, kuten väsymystä toimintojen ja ajatuksen hitautta, vireystilan vaihteluja, toimintojen juuttuvuutta, aloite- ja sietokyvyn heikentymistä ja sekavuutta.

Aivopuoliskot toimivat kiinteässä yhteistyössä keskenään, mutta kummallakin on myös omat tehtävänsä. Vasen aivopuolisko on keskeinen kielellisten toimintojen kannalta. Oikea aivopuolisko on erikoistunut tarkkaavaisuuteen ja näönvaraiseen hahmotukseen. Tämän vuoksi vaurio oikeassa aivopuoliskossa aiheuttaa erilaisia oireita kuin vaurio vasemmassa aivopuoliskossa.

Tavallisimmat oikean aivopuoliskon vaurioon liittyvät häiriöt:

- Vasemman puolen huomiotta jääminen
- Tarkkaavaisuushäiriöt
- Näkömuistin häiriöt
- Tilasuhteiden hahmotuksen ja käsittelyn häiriöt
- Sairauden tai oireiden tiedostamisen vaikeudet

Tavallisimmat vasemman aivopuoliskon vaurioon liittyvät häiriöt:

- Puheen tuottamisen ja ymmärtämisen häiriöt
- Lukemisen, kirjoittamisen ja laskemisen häiriöt
- Kielellisen muistin häiriöt
- Tahdonalaisten liiketoimintojen häiriöt

MUUTTOLINTUJEN MATKA ILMAN SIIPIÄ

Keväällä kotiin Suomeen palatessa alkoi miehen mielessä pyöriä syksyn matka takaisin Espanjaan, mutta tällä kertaa autolla. Yritin muistuttaa mitä autoilu Euroopassa on, mutta mies vain innostui. Pitkästä aikaa Eurooppaan ajelemaan! Olemme jo viimeiset yli 15 vuotta olleet järkeviä ja lentäneet joko kohteeseen tai sitten jonnekin isomman kentän paikkakunnalle ja vuokranneet auton, jolla loppumatka on ajeltu maisemia ihailen. Mutta että voikin vanhemmiten nostalgia nousta ja vielä on omalla autolla päästävä huristelemaan koko matka. No mikäs siinä, varasimme hyvissä ajoin liput Finnlinesin laivalle Helsingistä Travemüнден, tuttuun satamaan.

Kesä meni rauhassa keskittyen taas aivan muuhun elämään eli puutarhanhoitoon, ystäviin ja Suomen kodin elämään. Heinäkuun lopulla Kotkan meripäivillä Autoliiton osaston rouva nappasi hihasta kiinni ja kysyi kiinnostaako Autoliitto. No ei kiinnostanut, kunnes yhtäkkiä tajusimme, että juu, mehän menemme autolla Eurooppaan. Ja siltä istumalta jäseneksi, Pandoran lipas auki ja todellisuus tajuntaan. Siitä on tosiaan vuosia, kun on autoiltu ja paitsi kaikenlaista hinausturvaa, Kaskoa ja sen sellaista tarvitaan uusinta tietoa kaupunkien ympäristömääräyksistä. Jollei laivaliput jo olleet maksettu, olin valmis perumaan koko jutun. Mutta ei sitä niin vaan anneta periksi, joten ryhdyimme tutustumaan määräyksiin ja tilailemaan mm. ympäristötarroja auton ikkunaan.

Huolimatta vaikeuksistani tietokoneen näppäimistön käytössä ja hermojeni nykyisestä lyhytpinnaisuudesta onnistuimme yhdessä tilaamaan mm. Ranskasta ympäristötarran. Postissa sitten tarra saapui ja vaikka

piti ohjeet tarran liimailusta etuikkunaan katsoa videolta parikin kertaa, siinä nyt komeili sitten etulasissa sekä ranskalainen lupa että saksalainen lupa ajella sielläkin missä saastuttavammat autot eivät saa liikkuu. Hiet otsalta ja taas huolettomina jatkettiin eloa kunnes tuli aika päättää reitti Travemündesta alas Torreviejaan.

Siinä yöpyy viisi kertaa jossakin, jos aikoo ajella noin 500 km päivässä. Ja sitä oli suunniteltu, sillä sekin vaatii useamman pysähdyksen taktiikan. Alkoi reittisuunnittelu ja hillitön penkominen trivago, hotels.com ym sivuilla. Hermo meni. Ensin google maps reittisuunnittelua n 500 km etäisyydet paikasta a paikkaan b. Sitten n 30 km säteellä joku sopivan hintainen ja laatuinen hotelli, jonne voisi löytää päätieltä. Ja jossa olisi ruokaa, suihku ja hissi tai muuten sopiva liikkuminen. Ja parkkipaikka autollemme.

Joka päivä korkeintaan yksi etappi tuli ratkottua ja välillä oltiin useita päiviä koskematta koneeseen, sillä perhesopu sentään oli säilytettävä. Ja juuri kun hyvä löytyi, saattoi olla sovelluksessa ongelmia ja mies joutui soittamaan milloin hotels.comin konttoriin, milloin muualle että menikö maksu ja moneenko kertaan....

Loput kolme hotellia varattiin sellaisin hinnoin, että ne voi perua. Ajateltiin että voi tulla mutkia matkaan. Loppujen lopuksi viime hetkellä ennen laivaan nousua oli kaikki selvää ja pakattiin tavarat paksiin ja lähdettiin menemään kohti seikkailuja. Torreviejaan saavuttiin lokakuun alussa ja kaikki meni ihan hyvin - jollei ajatella esimerkiksi sitä, että ensin oli mahdotonta päästä Dijonin kaupunkiin sisään, sitten ei

onnistuneet mitenkään
parkkimaksut ja
loppujen lopuksi emme
millään päässeet
kaupungista ulos tai
sitä, että joku törppö
rikkoi autosta vilkun
lasin Luxembourgissa
hotellin parkkipaikalla.
Perille tultiin ja
seikkailut jatkuvat.

VIRPI HERRANEN

Kiitos taas ja mukavaa
oloa Torreviejaan
molemmille!!!



VUOSI 2020

*Uusi vuosi edessämme kuin
avautuva kirja.
Emme tunne tarinaa, emme
tiedä juonta.*

*Vain lukemalla sivu sivulta,
vain elämällä päivä päivältä,
tarina vie mukanaan
seikkailuihin,
yllätyksiin,
iloihin
ja haasteisiin,
alati vaihtuviin
kuin itse elämä.*





Posti Green

Seuraava lehti ilmestyy toukokuussa
Aineisto lehteen 2/2020 22.04.2020 **mennessä**

Aatu on tärkein yhteysväline välillämme
Tulevista tapahtumista tiedotetaan sekä **Aatussa**, että
ilmaisjakelun **keskiviikko** lehdessä.

Julkaisija: **Kymenlaakson AVH – yhdistys ry,**
Toimitus: Eija Pyötsiä Kari Stenholm
 Tuula Naukkarinen Päivi Viira
 Taina Ahola

Sähköpostiyhteys: tuula.naukkarinen@kypm.net

Painos: 280

PAINO

Digitaalipaino Seppo Talja Oy
Kouvolankatu 34, 45100 Kouvola