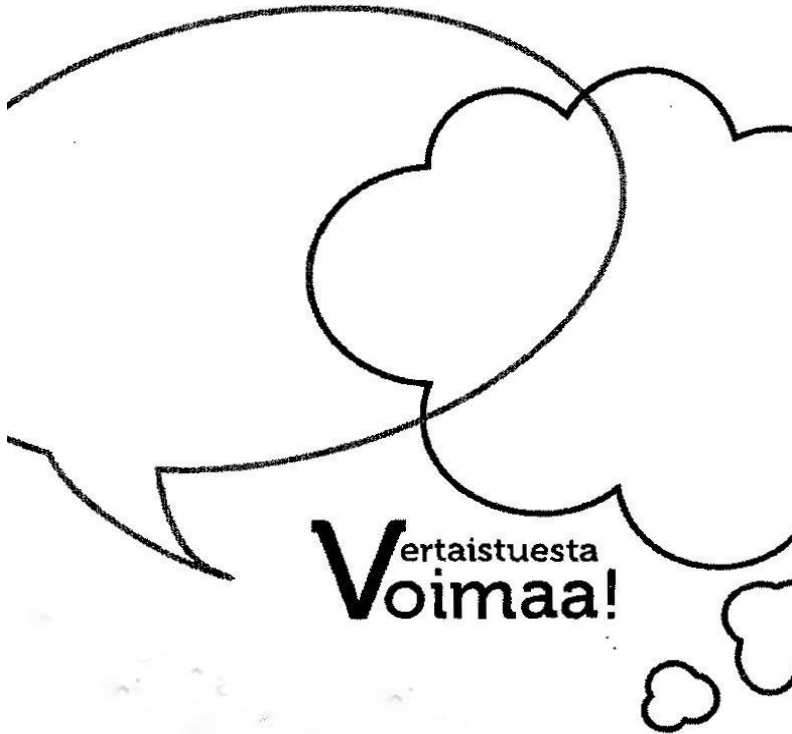


AATU

3/2021



Vertaistuesta
Voimaa!

Kymenlaakson
AVH-yhdistys ry



www.kymenlaaksonavh.aivoliitto.fi

KYMENLAAKSON AVH-YHDISTYS RY – yhdistyksen tiedot v 2021

puheenjohtaja	Tomi Iivonen puh.040 762 6239 tomi.iivonen@dnainternet.net
sihteeri ja jäsenasiat	Marjo-Riitta Töyrylä puh. 050 372 1177 marjo.toyryla@hotmail.com
varapuheenjohtaja	Esa Vitikainen puh.040 547 4473 vitikainenesa@gmail.com
hallituksen muut jäsenet:	
varsinaiset jäsenet	Asko Vepsä puh.050 582 8770 Kari Stenholm puh.040 156 3117 Päivi Viira paivi.viira@gmail.com Hannu Suuronen puh 0500 525 949
varajäsenet	Taina Ahola puh.040 715 2244 Matti Ahola puh.040 085 8506
rahastonhoitaja	Leena Punkanen puh. 040 773 0887 leena.punkanen@saunalahti.fi

ALUEKERHOT

Haminan AVH – kerho

Tarkka-ampujankatu 1, Hamina

Kokoontuminen joka kuukauden toinen tiistai klo 13

Kerhovastaava Esa Vitikainen, puh 040 547 4473

Karhulan AVH – kerho

paikka ??? seura lehti-ilmoituksia

Kokoontuminen joka kuukauden viimeinen maanantai klo 16

Kerhovastaava Tomi Iivonen puh 040 762 6239

Suur – Kouvolan AVH – kerho

Tuulensuoja, Hallituskatu 9, Kouvola

Kokoontuminen joka kuukauden kolmas keskiviikko

kerhoilta klo 18, kahvit klo 17.30 alkaen

Kerhovastaava Tomi Iivonen puh 040 762 6239

Kuusankosken AVH – kerho

ei kokoontumisia, yhdistynyt Suur-Kouvolan kerhon kanssa

PUHEENJOHTAJAN JORINOITA

Korona tuntuu olevan seuranamme syksylläkin sitkeänä kuin pihka. Onneksi jäsenistömme on ajoissa rokotettu, joten voimme pikkuhiljaa avalla toimintaamme.

Alkukesästä kerhot kokoontuivat kukin omassa piirissään grillitapahtumiin, jotka, kuten voitte tästä lehdestä lukea, onnistuivat loistavasti.

Vietin heinäkuun tiiviisti kesämökillä Iitin Urajärvellä. En poistunut ”sivistyksen” pariin kuin pari kertaa, kauppaan ja rokotukseen. Kasvatin kunnan kesäparran, jonka surukseni jouduin ajamaan pois, kun tuli aika palata Rautakorpeen.

Tyttäreni pääsi kuin pääsikin käymään lomalla kotona. Onneksi hän ehti nauttia muutaman päivän helteistä järven rannalla. Oli mukavaa keskustella taas kasvokkain, eikä puhelimitse.

Kasvokkain voimme myös me keskustella, kunhan kerhot pääsevät vauhtiin. Yhdessä oloa ei voi korvata millään. Siksi toivonkin, että tulette mahdollisuuksienne mukaan kerhotapahtumiin.

Upea kesä on siis lähestymässä loppuaan. Sää tiedotus lupaili hallaa myös Länsi-Suomeen, mutta ei anneta sen häiritä. Meillä kesä jatkuu niin kauan kuin haluamme ja kesän jälkeen nautimme syksyn illoista. Yhdessä.

Tomi

AJANKOHTAISIA ASIOITA

Koronapeikko pyrkii vielä vaanimaan selkämme takana, mutta siitä huolimatta pyrimme aloittamaan toiminnan normaalisti.

Koska Aatuun ei millään ehdi ajoissa kaikki tiedot ajankohdista ja mahdollisista muutoksista, ilmoitteleme myös KESKIVIIKKO-lehdessä, joka pitäisi tulla jokaiseen talouteen. SEURAA SIIS LEHDEN JÄRJESTÖPALSTAA!

Olimme hallituksessa sitä mieltä, että PIKKUJOULUJUHLAT järjestetään tänäkin vuonna KERHOKOHTAISESTI paikallisella tasolla. Käykää siis kerhoissa kuulemassa tarkemmin ja LUKEKAA KESKIVIIKKO-LEHTEÄ!

Kotka-Karhula- kerhon seuraava kokous pidetään tavalliseen aikaan, 30.8. klo 16.00, mutta poikkeuksellisesti KUMPPANUUSTALO VIKARISSA, Kotkansaarella, osoitteessa Mariankatu 24, 4800 KOTKA. Kerho on POUKAMA-tilassa, 3 kerros. Kerhon vakituinen paikka varmistuu kerhoiltaan mennessä. Pyrkimys on siirtyä pysyvästi Viikariin.

Kouvolan kerho kokoontuu seuraavan kerran Tuulensuojassa 15.9. klo 18 ja kahvia jo klo 17.30 alkaen. Ajan siirtämistä aikaisemmaksi selvittää hallituksen asettama työryhmä. Lokakuun kerhoillan paikalla pidetään yhdistyksen syyskokous, SINNE KANNATTAA KAIKKIEN OSALLISTUA

TOMI

HAMINAN AVH – KERHO

tiistaina klo 13

syyskuun 14. päivä
lokakuun 12. päivä
marraskuun 9. päivä
joulukuun 14. päivä

KARHULAN AVH - KERHO

maanantaina klo 16

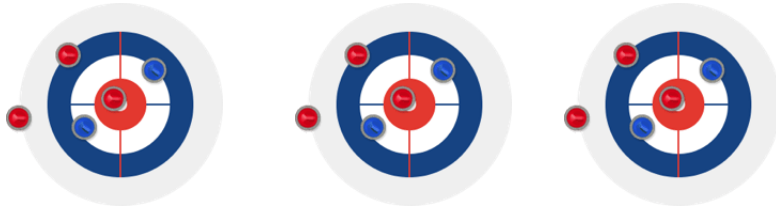
syyskuun 27. päivä
lokakuun 25. päivä
marraskuun 29. päivä
joulukuun

SUUR – KOUVOLAN KERHO

keskiviikkona klo 18

syyskuun 15. päivä
lokakuun 20.päivä
marraskuun 17. päivä
joulukuun 15. päivä

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS ON 20.10.21
kokouskutsu tässä lehdessä



CURLING-ryhmä käynnistyy 3. syyskuuta klo 14 –15.30
LEHDOKIN NUORISOTILASSA, Lehtomäki, Madekuja 1

TUOLIJUMPPA PORUKKATALOLLA Kouvolassa on jo käynnistynyt
ja kokoontuu maanantaisin klo 12–12.45
Vetäjänä **Tommi**. järjestöjen yhteinen ryhmä!

KUTSU VUOSIKOKOUKSEEN

Yhdistyksen vuosikokous pidetään keskiviikkona
20 .10.2021 klo 18.30 Kouvolan Tuulensuojassa
Hallituskatu 9. Käsitellään sääntömääräiset asiat.

SYYSKOKOUKSEN ESITYSLISTA:

- 1 § Kokouksen avaus
- 2 § Valitaan kokouksenpuheenjohtaja
sihteeri
kaksi pöytäkirjantarkastajaa
kaksi ääntenlaskijaa
- 3 § Todetaan läsnä olevat ja äänioikeutetut jäsenet
- 4 § Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 5 § Hyväksytään kokouksen työjärjestys
- 6 § Vahvistetaan toimintasuunnitelma vuodelle 2022
- 7 § Päätetään jäsenmaksun suuruus vuodelle 2022
- 8 § Vahvistetaan yhdistyksen hallituksen
puheenjohtajan ja jäsenten palkkiot ja
matkakorvaukset
- 9 § Käsitellään muut talousarvioasiat
- 10 § Vahvistetaan tulo- ja menoarvio vuodelle 2022
- 11 § Valitaan hallituksen puheenjohtaja
- 12 § Valitaan jäsenet hallituksen erovuoroisten
varsinaisten jäsenten ja varajäsenen tilalle kahdeksi
vuodeksi
- 13 § Valitaan kaksi varsinaista toiminnantarkastajaa ja
kaksi varatoiminnantarkastajaa vuodeksi 2022
- 14 § Käsitellään muut asiat
- 15 § Kokouksen päättäminen

TEATTERIIN KOUVOLAAN

Yhdistys on varannut **25 paikkaa** Kouvolan teatteriin **keskiviikkona 17.11. klo 14.00**

Tarkoitus on mennä katsomaan farssikomedialla

PALKKAMURHAAJAN PAINAJAINEN

joka on lyhyesti sanottuna viihdyttävä esitys, jossa tähtäin on kohdistettu nauruhermoon.

ESITYS ON TARKOITETTU KAIKILLE YHDISTYKSEN JÄSENILLE.

Yhteistä kuljetusta **Ei** järjestetä.

Liput näytökseen ovat **10 euroa** ja ne sisältävät kahvin **ennen** näytöstä.

Ilmoittautumiset Tomille 26.10. mennessä p. 040-762 6239 tai sp. tomi.iivonen@dnainternet.net

Tommi



TEATTERIIN KOTKAAN

Yhdistys on varannut **25 paikkaa** Kotkan teatteriin **perjantaina 10.12. klo 13.00.**

Tarkoitus on mennä katsomaan draamaa

KOTKAN RUUSU

joka on kertomus Viipurissa 1900-luvun alussa syntyneestä Roosasta, joka saavutti mainetta Kotkaan saapuneiden laivojen miehistöjen vakio parturina...

ESITYS ON TARKOITETTU KAIKILLE YHDISTYKSEN JÄSENILLE.

Yhteistä kuljetusta **Ei** järjestetä.

Liput näytökseen ovat **10 euroa** ja ne sisältävät kahvin ennen näytöstä.

Ilmoittautumiset Tomille 18.11. mennessä p. 040-762 6239 sp.tomi.iivonen@dnainternet.net

Tomi



YHTEISIÄ GRILLAUSMUISTOJA 2021

Hallituksessa päätimme keväällä aloittaa oma ”koronaexitimme” varovasti, kerhojen kesken. Yhteinen kesäretkemme päätettiin järjestää aluekerhoittain makkarangrillauksen muodossa oman kaupungin alueella. Etukäteen oli arvioissa, etteivät ”yhteishetket” välttämättä saavuta vielä suosiota, mutta koimme hallituksen piirissä miellyttävän yllätyksen. Jäsenet eivät olleet yhdistystä unohtaneet, päinvastoin. Tuntui lähinnä siltä, että oli jo korkea aika järjestää jotain yhteistä. Kiitos siis kaikille teille, jotka olitte mukana!

HAMINA

Haminan kerho kokoontui normaaliin kerhoaikaan, tiistaina klo 14.00. Tervasaaren rantaan. Ilma oli puolipilvinen, sateen uhka oli olemassa. Oli kuitenkin suhteellisen lämmin, ja paikalle oli saapunut mukavasti väkeä. Meitä oli kymmenen haminalaista, sekä Irja ja minä. Stenholmin Kari oli hankkinut kasan makkaroita, kylmää juotavaa ja päälle vielä pullaa. Minä ulkopuolisena pääasiassa kuuntelin muiden kokemuksia korona ajalta, sekä odotuksia yhteisestä tulevaisuudesta koronan jälkeen. Kerhon jatkumista kesän jälkeen selvästi odotettiin. Nyt tavoitteena oli kuitenkin viettää mukava yhdessäolo hetki makkaratulien ääressä. Ja täytyy myöntää, että makkara maistui. Kari esitteli halukkaille myös viereistä Haminan Ladun kanoottivarastoa, jossa hän säilyttää myös omaa ”customoitua” kanoottiaan. Pari tuntia vierähti nopeasti ja kerholaiset alkoivat yksi kerrallaan tehdä lähtöä. Mikäs siinä, makkarat ja pullat oli syöty, mikä tärkeintä: yhdessä olo oli taas päässyt vauhtiin.

KOUVOLA

Kouvolan kerho kokoontui Kouvolan Myllykoskelle, Rautakorpeen, tarkemmin meidän pihapiiriimme. Meitä oli paikalla kaiken kaikkiaan 14 henkeä makkaran, salaatin ja kahvin äärellä. Kari oli tuonut mukanaan pari maastofrisbee korja ja miä olin viritellyt maahan tikkataulun, johon sai heittää tikkoja vain alakautta, turvallisuuden vuoksi. Auringonpaiste teki yhdessä virittämämme telttakatoksen turhaksi, pienet tuulenpuuskat jopa osoittivat sen vaaralliseksi. Tuulen mukana se nimittäin lensi Töyrylän Pertin yltä pois ja lennätti hänen päälleen vain kasan keppejä. Onneksi siitä selvittiin pelkällä naurulla... Tärkeintä kuitenkin Rautakorvessakin oli yhdessä olo ja välitön rupattelu. Sitä on selvästi kaivattu.

KARHULA- KOTKA

Karhulalaiset ja kotkalaiset kokoontuivat Katariinan puistoon, meren äärelle. Paikalla meitä oli yksitoista innokasta makkaran syöjää. Tarjoilu oli samanlainen kuin Rautakorvessa, mutta pelejä oli mukana rajoitetusti. Aika kahvikuppien ääressä kuluikin lähinnä keskustellen menneistä ja tulevaisuudesta. Mukana olevilla olikin vankka mielipide siitä, että kerhotoimintaa Kotkan seudulla tulisi jatkaa, voisi jopa yrittää löytää tiloja toiminnalle Kotkan saarelta.

Tomi



KYMENLAAKSON AVH – YHDISYS RY:n toimintakertomus vuodelta 2020

Yleistä

Kymenlaakson AVH-yhdistys ry on Kymenlaakson sairaanhoitopiirin alueella toimiva aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden ja heidän läheistensä etu-, palvelu- ja yhdessäoloyhdistys. Sen tarkoituksena on toimia aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden ja heidän läheistensä yhdyssteinä ja tukijana, edistää jäsentensä hoidon ja kuntoutuksen saamista, toimia jäsenistönsä oikeuksien valvojana ja tehdä tunnetuksi edustamansa ryhmän erityispiirteitä. Yhdistys on Aivoliitto ry:n jäsen ja kuuluu paikallisiin vammaisjärjestöihin ja tekee yhteistyötä niiden kanssa.

Toimintavuosi oli yhdistyksen 32. toimintavuosi. Vuoden avaintoimintoja olivat vertaistuki, liikuntatoiminnan kehittäminen, Yksi elämä - hankkeen osa-alueet (Tunne pulssisi, Soita 112, Pieni päätös päivässä) ja teema luonto.

Jäsenistö

Yhdistyksessä oli jäseniä kuluvan vuoden lopussa yhteensä 224, kuluneen vuoden nettovähennys oli 28 jäsentä. Tavoitteena oli, että jäsenmäärä kasvaisi tai ainakin pysyisi vähintään samana, mutta se ei toteutunut.

Vastasairastuneiden saaminen yhdistyksen jäseneksi oli tavoitteena ja siihen keinona oli tehostaa yhteistyötä toiminta-alueen hoitoyksiköiden kanssa. Haminan Hoikussa on vertaistuki jouduttu keskeyttämään koronan takia. Myös ensitietopäivät sairaaloissa peruuntuivat. Yhdistyksen esite päivitettiin ja uusien jäsenten "tervetuloa yhdistykseen -paketti" lähetettiin aina kun tietoon tuli uusi jäsen.

Hallinto

Sääntöjen mukaan yhdistyksessä päätösvaltaa käytti jäsenistö kaksi kertaa vuodessa kokoontuvissa yhdistyksen kokouksissa. Kevätkokous, joka jouduttiin siirtämään 18.3.sta 16.9.een. hyväksyi menneen kauden toiminnan ja talouden. Syyskokous (18.11.) valitsi uuden hallituksen, hallituksen puheenjohtajan ja toiminnantarkastajat.

Kuluneena toimikautena puheenjohtajana toimi Esa Vitikainen, varapuheenjohtajana Tomi Iivonen, sihteerinä Marjo-Riitta Töyrylä, rahastonhoitaja – jäsensihteerinä Leena Puncanen ja hallituksen varsinaisina jäseninä Tomi Iivonen, Asko Vepsä, Päivi Viira, Marjo-Riitta Töyrylä, Kari Stenholm ja Pertti Töyrylä sekä varajäseninä Taina ja Matti Ahola. Hallitus kokoontui vuoden aikana 6 kertaa päättämään toiminnasta ja taloudesta.

Yhdistyksen varsinaisina toiminnantarkastajina toimivat Taina ja Matti Ahola ja varatoiminnantarkastajina Aino Espoo ja Pirkko Paavolainen.

Yhdistyksen aluekerhojen vetäjät Tomi Iivonen, Asko Vepsä, Esa Vitikainen ja Elma Mäkinen toimivat myös liikuntavastaavina. Retkivastaavana toimi Tomi Iivonen.

Varsinainen toiminta

1 Edunvalvontatoiminta

Kymenlaakson terveydenhuollossa tapahtui mullistus, kun KymSote otti sen haltuun. Onkin ollut täysi työ yrittää pysyä selvillä sen vaikutuksista. Vaikuttamista on tehty pääasiassa Vammaisneuvostojen kautta.

2. Tiedotustoiminta

Yhdistyksen jäsenlehti AATU ilmestyi neljä kertaa vuoden aikana ja siinä tiedotettiin jäsenistölle tapahtumista ja toiminnasta. Lehden kokoamisesta vastasi lehden toimituskunta, johon kuuluivat Eija Pyötsiä, Tuula Naukkarinen, Kari Stenholm, Päivi Viira ja Taina Ahola. Kotisivuilla tiedotettiin ajankohtaisista

asioista. Myös paikallislehtiä käytettiin tarvittaessa tapahtumailmoitteluun.

3.Virkistystoiminta

Yhdistys järjesti Laskiaisretken Orilammen majalle 23.2., osallistujia 31 henk. Maaliskuussa alkoivat Koronarajoitukset, jotka estivät sen jälkeisen retki- ja teatteritoiminnan. Rahoja oli saatu rekiä varten, mutta niitä ei pystytty käyttämään niihin tarkoituksiin.

4.Kerhotoiminta

Yhdistyksen jäsenillat

Varsinaisia yhdistyksen jäseniltoja ei ollut, koska Suur-Kouvolan aluekerho oli toiminnassa. Yhdistyksen jäseniltoja oli vain vuosikokousten yhteydessä. Pikkujoulut päätettiin pitää kerhoittain.

Aluekerhot

Aluekerhot toimivat säännöllisesti Suur-Kouvolassa, Haminassa, Karhulassa ja Kuusankoskella ja kerhot järjestivät jäsentapaamisia alueensa jäsenistölle (liitteenä jo saadut toimintakertomukset)

Muut kerhot ja ryhmät

Osallistuttiin erilaisiin kaupungin järjestämiin pelikerhoihin.

5.Esittelyt ja markkinointi

Muisti- ja mielimessut ehdittiin juuri pitää Kouvolassa 18.3. Sen jälkeisen toiminnan esti koronarajoitukset.

6.Edustaminen ja osallistuminen paikallisesti

Esa Vitikainen edusti yhdistystä Haminan vammaisneuvostossa ja toimi sen puheenjohtajana. Tomi Iivonen oli varsinaisena jäsenenä Kouvolan vammaisneuvostossa ja varajäsenenä KVVY:n hallituksessa. Kotkassa VYT:n hallituksessa varsinaisena jäsenenä oli Asko Vepsä ja hän oli myös Vammaisneuvoston jäsenenä. Esa Vitikainen edusti

yhdistystä Ravimäkiyhdistyksen vuosikokouksissa. Tomi Iivonen on osallistunut Järjestö 2.0 hanke "Yhes enemmän"-toimintaan ja "Yksi elämä"-hankeen kehittämiseen kymenlaaksossa.

7. Edustus ja osallistuminen Aivoliiton toiminnassa

Aivoliiton virtuaalinen aluepalaveri pidettiin 6.10. siihen osallistuivat Esa Vitikainen ja Kari Stenholm.

Talous

Yhdistys rahoitti toimintansa pääasiallisesti jäsenmaksuilla ja kunta-avustuksilla. Muina rahoituslähteinä olivat osallistumismaksut. Avustuksia saatiin Kouvolan kaupungilta ja Aivoliitolta. Avustuksia emme kyenneet käyttämään niiden varsinaisiin kohteisiin.

Yhteenveto

Kuluneen toimintavuoden pääpaino oli kerhotoiminta, niin yhdistyksessä kuin aluekerhoissa. Korona esti joukkotapaamiset ja retket, joten vuoden luontoteeman toteuttaminen jäi yksittäisten jäsenten varaan, " Siksi tärkeää on edelleen verkostoituminen ja yhteistyö muiden vammaisjärjestöjen kanssa. KymSote:n käyntiin lähtöä on seurattu lähinnä yhteistyön kautta. Tärkeää on edelleen tiedottaminen yhdistyksestä ulospäin, jotta yhdistys tulisi tunnetuksi niin sairastuneille, omaisille, ystäville kuin muulle väestölle ja yhteistyökumppaneille.

Kouvolassa 25.2.2021

HALLITUS



On niin vaikeaa olla vahva
ja lempeä yhtäikää
kun syksyn taika vetää
muuttolintuja jo matkaan

Kun sielu palelee jo valmiiksi
ja tunnelma on haikea
Sadonkorjuun aika vie
kaipuun hetkeksi

En kesää vielä pois laskisi

Una Reinman



Päivi Viiran lähettämä runo



Posti Green

Seuraava lehti ilmestyy joulukuun alussa.
Aineisto lehteen 4/2021 15.11.2021 mennessä

Aatu on tärkein yhteysväline välillämme
Tulevista tapahtumista tiedotetaan sekä **Aatussa**, että
ilmaisjakelun **keskiviikko** lehdessä.

Julkaisija: **Kymenlaakson AVH – yhdistys ry,**
Toimitus: Eija Pyötsiä Kari Stenholm
 Tuula Naukkarinen Päivi Viira
 Taina Ahola

Sähköpostiyhteys: tuula.naukkarinen@kymp.net

Painos: 250

PAINO

Digitaalipaino Seppo Talja Oy
Kouvola, Kouvola