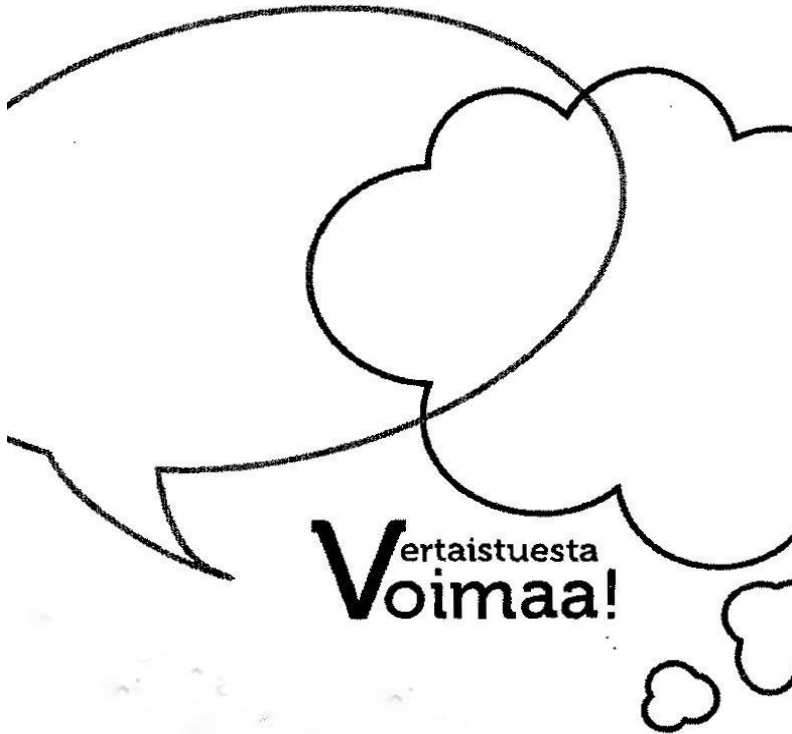


AATU

1/2022



Kymenlaakson
AVH-yhdistys ry



www.kymenlaaksonavh.aivoliitto.fi

KYMENLAAKSON AVH-YHDISTYS RY – yhdistyksen tiedot v 2022

puheenjohtaja	Tomi Iivonen puh.040 762 6239 tomi.iivonen@dnainternet.net
sihteeri ja jäsenasiat	Marjo-Riitta Töyrylä puh. 050 372 1177 marjo.toyryla@hotmail.com
varapuheenjohtaja	Esa Vitikainen puh.040 547 4473 vitikainenesa@gmail.com
hallituksen muut jäsenet:	
varsinaiset jäsenet	Kari Stenholm puh.040 156 3117 Päivi Viira paivi.viira@gmail.com Hannu Suuronen puh 0500 525 949 Pertti Töyrylä puh 044 562 3240
varajäsenet	Taina Ahola puh.040 715 2244 Matti Ahola puh.040 085 8506

rahastonhoitaja

ALUEKERHOT

Haminan AVH – kerho

Tarkka-ampujankatu 1, Hamina
Kokoontuminen joka kuukauden toinen tiistai klo 13
Kerhovastaava Esa Vitikainen, puh 040 547 4473

Kotkan AVH – kerho

Kumppanuustalo VIIKARI, Mariankatu 24, 48100 Kotka
Kokoontuminen joka kuukauden viimeinen maanantai klo 16
Kerhovastaava Tomi Iivonen puh 040 762 6239

Kouvolan AVH – kerho

Tuulensuoja, Hallituskatu 9, Kouvola
Kokoontuminen joka kuukauden kolmas keskiviikko
kerhoilta klo 18, kahvit klo 17.30 alkaen
Kerhovastaava Tomi Iivonen puh 040 762 6239

PUHEENJOHTAJAN JORINOITA

Talvi ja korona ovat molemmat taittumassa, ja on taas aika aloittaa toiminta tosissaan. Tosin koronasta emme kokonaan pääse eroon varmaan moneen vuoteen, mutta ainakin tulemme sen kanssa jotenkin toimeen, kiitos laajan rokotuskannan. Ukrainan sota on vallannut tänä päivänä niin median kuin myös omat ajatuksemme. Emme voi kuin koettaa auttaa kukin kykyjemme mukaan, ja samalla toivoo, että tilanne mahdollisimman nopeasti rauhoittuisi.

Mutta takaisin omaan yhdistykseemme. Kerhot ovat alkaneet toimia normaalisti ja kesän lähestyessä myös muu toiminta laajenee. Kevätkokous on huhtikuun lopulla ja toivonkin sinne runsasta osanottoa. Yhteinen yhdistykseemme kaipaa runsaasti vapaaehtoisia toimijoita noustakseen kunnolla jaloilleen!

Ja lopuksi taas terveisiä Belgiasta! Tytär kävi miehineen Suomessa helmikuussa, joten kaikki on sielläkin kunnossa. Soitellaan silti!

Tomi



KERHOJEN KOKOONTUMISET

HAMINAN AVH – KERHO <i>tiistaina klo 13</i> huhtikuun 12. päivä toukokuun 10. päivä	KOTKAN AVH - KERHO <i>maanantaina klo 16</i> huhtikuun 25. päivä toukokuun 30. päivä
KOUVOLAN KERHO <i>keskiviikkona klo 18</i> huhtikuun 20. päivä / YHDISTYKSEN KEVÄTKOKOUS toukokuun 18 .päivä / yhdessä Parkinson kerhon kanssa HUOM AIKA klo 17 alkaen ja kahvit klo 16.30	

20.4.22 klo 18 YHDISTYKSEN KEVÄTKOKOUS
Tuulensuojassa. Kokouskutsu on seuraavalla sivulla.

18.5.22 Kouvolan KERHOILLASSA Tuulensuojassa,
klo 17 – 19 (kahvit klo 16.30) on Parkinson kerhon
järjestämä tilaisuus, jossa neurologi Matti Nikkanen
puhuu teemasta **”Mikä ihmeen ratamo?”** ja
fysioterapeutti Laura Tommola liikunnan
merkityksestä. **TERVETULOA !**



CURLING-ryhmä kokoontuu perjantaisin klo 14 – 15.30
LEHDOKIN NUORISOTILASSA, Lehtomäki, Madekuja 1

KOKOUSKUTSU

Yhdistyksen kevätkokous pidetään keskiviikkona
20.4.2022 klo 18 Kouvolassa, TUULENSUOJASSA

Hallituskatu 9.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

KOKOUKSEN ESITYSLISTA:

- 1 § Kokouksen avaus
- 2 § Valitaan kokouksen
puheenjohtaja
sihteeri
kaksi pöytäkirjantarkastajaa
kaksi ääntenlaskijaa
- 3 § Todetaan läsnä olevat äänioikeutetut jäsenet
- 4 § Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 5 § Hyväksytään kokouksen työjärjestys
- 6 § Käsitellään hallituksen laatima kertomus yhdistyksen
toiminasta edelliseltä kalenterivuodelta sekä
aluekerhojen toimintakertomukset
- 7 § Käsitellään hallituksen laatima kertomus yhdistyksen
tileistä ja toiminnantarkastajien lausunto edellisen
kalenterivuoden ajalta
- 8 § Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja
vastuuvapauden myöntämisestä tileistä ja
hallinnosta hallitukselle ja muille tilivelvollisille
- 9 § Käsitellään muut asiat
- 10§ Kokouksen päättäminen

HALLITUS



KYMENLAAKSON AVH-YHDISTYS RY:n toimintakertomus vuodelta 2021

Yleistä

Kymenlaakson AVH-yhdistys ry. on KYMSOTEn alueella toimiva aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden ja heidän läheistensä etu-, palvelu- ja yhdessäoloyhdistys. Sen tarkoituksena on toimia aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden ja heidän läheistensä yhdyssiteenä ja tukijana, sekä tuoda tunnetuksi edustamansa ryhmän erityispiirteitä. Yhdistys on Aivoliiton jäsen ja kuuluu paikallisiin SOTE-järjestöihin ja tekee yhteistyötä niiden kanssa.

Toimintavuosi oli yhdistyksen 33. toimintavuosi. Vuoden avaintoimintoja olivat vanhaan tapaan vertaistuki, liikuntatoiminnan kehittäminen, virkistys ja yhdessäolo. Korona häytti yhdistyksen toimintaa vuonna 2021.

Jäsenistö

Yhdistyksessä oli vuoden lopussa jäseniä yhteensä 213, kuluneen vuoden nettovähennyksen oltua 11 jäsentä. Tavoitteena ollut jäsenistön lisääminen ei siis

taaskaan onnistunut.

Vastasairastuneiden saaminen yhdistyksen toiminnan piiriin oli tavoitteena, mutta jälleen korona esti tehokkaan yhteistyön paikallisten hoitolaitosten kanssa.

Hallinto

Sääntöjen mukaan yhdistyksessä päätösvaltaa käytti jäsenistö kaksi kertaa vuodessa kokoontuvissa yhdistyksen kokouksissa. Kevätkokous, joka pidettiin vallitseviin olosuhteisiin nojaten elokuussa 18.8.2021, hyväksyi menneen kauden toiminnan ja talouden. Syyskokous (20.10.) valitsi uuden hallituksen, hallituksen puheenjohtajan ja toiminnantarkastajat. Kuluneena toimikautena puheenjohtajana toimi Tomi Iivonen, sihteerijäseninä Marjo-Riitta Töyrylä. Hallituksen varsinaisina jäseninä toimivat Esa Vitikainen, joka oli myös varapuheenjohtaja, sekä Asko Vepsä, Kari Stenholm, Päivi Viira ja Hannu Suuronen. Varajäseninä olivat Taina ja Matti Ahola. Hallituksen kutsusta rahastonhoitajana toimi Leena Punkanen aina menehtymiseensä asti, lokakuuhun 2021. Loppuvuoden rahastonhoitajana toimi oman toimensa ohessa puheenjohtaja. Toiminnan tarkastajina toimivat Tuula Naukkarinen ja Pirjo Häkkinen, varalla Pirkko Paavolainen ja Aino Espoo. Yhdistyksen aluekerhojen vetäjät olivat Tomi Iivonen,

Kari Stenholm ja Esa Vitikainen. He toimivat myös kerhojensa liikuntavastaavina. Retkivastaavana toimi Tomi Iivonen.

Varsinainen toiminta

1. Edunvalvonta

Yhdistys toimi aktiivisesti alueen SOTE-yhdistyksissä, sekä kaupunkien vammaisneuvostoissa.

2. Tiedotustoiminta

Yhdistyksen jäsenlehti AATU ilmestyi vuoden aikana neljä kertaa, ja siinä tiedotettiin jäsenistölle tapahtumista ja toiminnasta. Lehden toimituskuntaan kuuluivat Eija Pyötsiä, Tuula Naukkarinen, Kari Stenholm, Päivi Viira ja Taina Ahola. Kotisivuilla tiedotettiin ajankohtaisista asioista. Myös paikallislehtiä käytettiin tarvittaessa tapahtumailmoitteluun.

3. Virkistystoiminta

Virkistystoiminta kärsi eniten koronarajoitteista. Kerhot järjestivät kukin oman ”grillitapaamisensa” yhteisen kesäretken sijaan. Hamina kokoontui Tervasaareen 8.6., Kouvola Iivosten pihapiiriin Rautakorpeen 15.6. ja Karhula-Kotka Katariinan puistoon 17.6. Loppusyksystä yhdistys järjesti

mahdollisuuden teatterielämyksiin Kouvolan ja Kotkan teattereissa. Retkiin ei järjestetty yhteisiä kuljetuksia.

4. Kerhotoiminta

Yhdistyksen jäsenillat

Varsinaisia jäseniltoja ei yhdistys vuosikokouksia lukuun ottamatta järjestänyt. Myös pikkujoulut päätettiin pitää kerhojen piirissä.

Aluekerhot

Aluekerhot toimivat aina koronatilanteen niin salliessa. Kerhot kokoontuivat Kouvolassa, Haminassa ja Kotkassa.

Muut kerhot ja ryhmät

Yhdistyksen jäsenet osallistuivat erilaisiin kaupunkien ja SOTE-järjestöjen järjestämiin kerhoihin.

5. Edustaminen ja osallistuminen

Tomi Iivonen oli jäsenenä Kouvolan vammaisneuvostossa, Yhvi:n hallituksessa (ent. KVV) ja Aivoliiton järjestöneuvottelukunnassa. Esa Vitikainen oli puheenjohtajana Haminan vammaisneuvostossa

Talous

Yhdistys rahoitti toimintansa pääasiallisesti jäsenmaksuilla ja kunta-avustuksilla. Avustuksia saatiin Kouvolan kaupungilta ja Aivoliitolta.

Yhteenveto

Kuluneen vuoden toiminnan pääpaino oli edelleen kerhotoiminnassa koronan estäessä suurimman osan retkistä ja muista tapaamisista. Grillitapaamiset kesällä sattuivat sopivasti “seesteisempään” aikaan ja osoittivat tarpeellisuutensa. Toimintasuunnitelman mukainen toiminta osoittautui jälleen mahdottomaksi toteuttaa, mutta hallitus pystyi kuitenkin “improvisoimaan” toimintaa niin, ettei yhdistys täysin kuihtunut kasaan. Etäyhteyksien kautta toimiminen tuli varmaan osin jäädäkseen, mutta siitä on tulevaisuudessa lähdettävä, ettei retkien ja yhteisten tapaamisten merkitystä voi väheksyä.

On edelleen tärkeää tiedottaa yhdistyksemme toiminnasta ja tavoitteista kaikelle kansalle, niin sairastuneille, omaisille kuin yhteistyökumppaneille.

Kouvolassa 9.3.2022

HALLITUS

Hyvää Pääsiäistä





Posti Green

Seuraava lehti ilmestyy TOUKOKUUSSA
Aineisto lehteen 2/2022 30.4.2022 mennessä

Aatu on tärkein yhteysväline välillämme
Tulevista tapahtumista tiedotetaan sekä **Aatussa**, että
ilmaisjakelun **keskiviikko** lehdessä.

Julkaisija: **Kymenlaakson AVH – yhdistys ry,**
Toimitus: Eija Pyötsiä Kari Stenholm
 Tuula Naukkarinen Päivi Viira
 Taina Ahola

Sähköpostiyhteys: tuula.naukkarinen@kymp.net

Painos: 250

PAINO
Digitaalipaino Seppo Talja Oy
Kouvolankatu 34, 45100 Kouvola